



GRUPPO ALPINI DI ZOGNO



ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO  
"AIUTIAMOLI PER LA SALUTE MENTALE"



Con il patrocinio del  
COMUNE DI ZOGNO



MESE  
DELLA  
SALUTE  
MENTALE

# MIA COR... BASTA RIÀ!

2<sup>a</sup> EDIZIONE

Camminata non competitiva di 4 e 7 km a passo libero  
**APERTA A TUTTI** - Contributo minimo 3,00 €

**22 OTTOBRE 2023**

**RITROVO**  
AMBRIA DI ZOGNO  
presso Ex stazione treni/  
Sede Gruppo Alpini

**PARTENZA**  
dalle ore 8.30 alle 9.30

L'organizzazione declina ogni responsabilità



**A TUTTI  
i partecipanti  
verrà regalato  
un libro  
"già letto"**

**ISCRIZIONI PRESSO:** ORATORIO ZOGNO / CARTORLANDINI / ASSOCIAZIONE AIUTIAMOLI - Via Pogliani, 5 - ZOGNO

IN COLLABORAZIONE CON



**incammino**  
COOPERATIVA SOCIALE

Sistema Socio Sanitario  
**Regione Lombardia**  
ASST Papa Giovanni XXIII

**contatto**  
COOPERATIVA SOCIALE ONLUS



AMBITO VALLE BREMBANA  
COMUNITÀ MONTANA  
VALLE BREMBANA  
ENTE GESTORE PIANO DI ZONA 2021-2023

**AEPER**  
COOPERATIVA SOCIALE

**Fareassieme**  
Valli Brembana & Imagna

**KOINÈ**  
ASSEMBLAGGI DI VALORE

INIZIATIVA CHE RIENTRA TRA QUELLE ORGANIZZATE NEL MESE DELLA SALUTE MENTALE

**Il ricavato verrà utilizzato per finanziare progetti di integrazione sociale  
di persone con una sofferenza psichica**